

Wir bieten im DJK SpVgg Rehabilitationssport an:

- Bei Ihrem Hausarzt oder Facharzt bekommen Sie die Verordnung über ambulanten Rehabilitationssport
- Ihre Krankenkasse genehmigt diese Verordnung
- Die Teilnahme ist ohne Mitgliedschaft im Verein möglich
- Keine Zuzahlung bei verordnetem Reha Sport
- Einstieg in die fortlaufenden Gruppen jederzeit möglich
- Die Trainerinnen sind bei den gesetzlichen Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zertifiziert
- Die Teilnahme ist für Selbstzahler sind möglich

## Hockergymnastik

Leiterin: Barbara Metzger

Donnerstag 9.30 Uhr

## Wirbelsäulengymnastik

Leiterin: Barbara Metzger

Montag 8.30 und 9.30 Uhr

Mittwoch 8.30 und 9.30 Uhr

Donnerstag 8.30 Uhr

Leiterin: Ronja Perez

Montag 17:45 und 18.45 Uhr

Donnerstag 18:30 Uhr

## Neu ab Mai 2024 - Kinder Reha Sport:

Dieses Angebot richtet sich an Kinder zwischen 5 und 12 Jahren.

Leiterin: Ronja Perez

Samstag 10.30Uhr

Fragen bei Kinder Reha Sport bitte an: *Ronja Perez*

Tel. 0163 9022448 oder [ronja-perez@web.de](mailto:ronja-perez@web.de)

Organisation für Erwachsene:

Barbara Metzger

Tel.01933/6729

E-Mail: [metzgerbarbara.27@gmail.com](mailto:metzgerbarbara.27@gmail.com)

